

जिले में बनाए गए थे 25 परीक्षा केंद्र, 4935 अभ्यर्थी थे पंजीकृत, 745 रहे अनुपस्थित कड़ी सुरक्षा व्यवस्था के बीच संपन्न हुआ एचटेट लेवल-3, 4190 ने दी परीक्षा

पुलिस की डायल 112 ने परीक्षा केंद्रों तक पहुंचाने में की परीक्षार्थियों की मदद

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

हरियाणा पात्रता परीक्षा (एचटेट लेवल-3) की परीक्षा शनिवार शाम को जिले के विभिन्न परीक्षा केंद्रों पर कड़ी सुरक्षा के बीच संपन्न हुई। परीक्षा को शांतिपूर्ण

हंग से संपन्न करवाने के लिए जहां प्रशासनिक अधिकारी दिनभर मुस्तैद रहे।

इस दौरान परीक्षा केंद्रों व उसके आसपास के क्षेत्र में पुलिस व प्रशासन की चप्पे चप्पे पर नजर रही। परीक्षा केंद्रों पर जैमर भी लगे होने से आसपास के क्षेत्रों में मोबाइलों की नेटवर्किंग भी प्रभावित रही। खास बात यह रही कि पुलिस की डायल 112 ने परीक्षा केंद्रों तक पहुंचाने में परीक्षार्थियों की मदद की।

एचटेट लेवल-3 की परीक्षा के लिए दिवन सिटी में 25 परीक्षा केंद्र



यमुनानगर। शनिवार को एचटेट लेवल-3 देने के लिए परीक्षा केंद्रों के बाहर लगी परीक्षार्थियों की भीड़। परीक्षा केंद्रों पर सुरक्षा के लिए पुलिसकर्मी भी तैनात किए गए थे।

बनाए गए। जिनमें शाम तीन बजे से साढ़े पांच बजे तक एचटेट लेवल-3 की परीक्षा हुई। इस दौरान इन परीक्षा केंद्रों में 4935

अभ्यर्थियों को परीक्षा देने के लिए पहुंचना था। मगर कुल परीक्षार्थियों में से 4190 अभ्यर्थियों ने ही हरियाणा अध्यापक पात्रता परीक्षा



दी है। जबकि 745 अभ्यार्थी परीक्षा में उपस्थित नहीं हुए हैं। इस प्रकार 85 प्रतिशत अभ्यार्थियों ने हरियाणा अध्यापक पात्रता परीक्षा

दी है। उन्होंने बताया कि इस परीक्षा से हजारों बच्चों का भविष्य जुड़ा है। इसलिए किसी भी प्रकार की अनुचित गतिविधि को रोकने हेतु

गड़बड़ी रोकने के पुख्ता इंतजाम

जिला उपायुक्त प्रांति ने बताया कि एचटेट लेवल-3 की परीक्षा के सफल आयोजन को लेकर पुख्ता प्रबंध किए हुए थे। सुरक्षा के लिहाज से प्रशासन पूरी तक सतर्क रहा। यातायात के व्यवस्थित संचालन के लिए पुलिस कर्मी विशेष रूप से तैनात किए गए थे। इस बात का पूरा ख्याल रखा गया कि परीक्षा में किसी तरह की गड़बड़ी न हो।

विशेष सतर्कता बरती गई है। उन्होंने परीक्षा केंद्रों पर सेंटर सुपरीडेंट, सुपरवाइजर, ड्यूटी मैजिस्ट्रेट व पुलिस विभाग पेपर डिस्ट्रीब्यूटर व इंविजिलेटर अपनी अपनी ड्यूटी पूरी निष्ठा के साथ की है। इस दौरान परीक्षा केंद्रों पर पार्किंग, फर्स्ट एड और मूलभूत

सुविधाओं के इंतजाम किए गए थे। परीक्षार्थियों की सहायता के लिए डायल 112 पूरी तरह सतर्क रही वहीं, परीक्षार्थियों की सुविधा के लिए परीक्षा केंद्रों के रुटों पर बसों का संचालन किया गया। परीक्षा केंद्रों पर सीसीटीवी, बायोमेट्रिक व वीडियोग्राफी भी करवाई गई।

एसआईआर को हल्के में लेने की भूल न करें

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान को लेकर नगर निगम कार्यालय में पार्षदों की बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता निगमायुक्त महावीर प्रसाद ने की। मौके पर विशिष्ट अतिथि के रूप में मेयर सुमन बहमनी व भाजपा के जिला अध्यक्ष राजेश सपरा मौजूद रहे।

निगमायुक्त महावीर प्रसाद ने कहा कि सभी बीएलओ पूरी गंभीरता, जिम्मेदारी और सक्रियता के साथ घर घर जाकर फार्म एकत्रित करें। उन्होंने कहा कि 14 जुलाई से पहले उनका डिजिटलाइजेशन कराएं। उन्होंने सभी पार्षदों से बीएलओ के साथ सम्मन्ध बनाकर कार्य को समय पर पूरा करवाने में मदद किए जाने की अपील की। निगमायुक्त महावीर प्रसाद ने सभी नगरप्रतिनिधियों को आह्वान किया कि वो नागरिकों को मतदाता गणना प्रपत्र 14 जुलाई से पहले भरकर उनका डिजिटलाइजेशन करवाने के लिए जागरूक करें। उन्होंने कहा कि नगर निगम क्षेत्र



यमुनानगर के निगम कार्यालय में आयोजित पार्षदों की बैठक में दिशा निर्देश देते हुए निगमायुक्त महावीर प्रसाद। फोटो: हरिभूमि

आम जनता को करें जागरूक

निगमायुक्त महावीर प्रसाद ने पार्षदों से अनुरोध किया कि वह जनप्रतिनिधि होने के नाते अपने अपने वार्डों में जाकर आम जनता को एसआईआर अभियान के बारे में जागरूक करें। ताकि कोई भी योग्य मतदाता अपने माताधिकार से वंचित न रह जाए। मौके पर सहायक अतिथिता सुरेंद्र दहिया, मुख्य सफाई निरीक्षक हरजीत सिंह, मुख्य सफाई निरीक्षक विनोद बेनीवाल, पार्षद रीना रस्तोगी, अरुण कुमार, जयंत स्वामी, भावू प्रताप, प्रियांशु शर्मा, विमोर् पाहुजा, तिलक राज, श्याम लाल, संदीप धीमान, विक्रम राणा, उज्जवल, पार्षद प्रतिनिधि कृष्ण सिंगला, राहुल, पवन यादव, ईश्वर कांबोज, अंकित व कपिल आदि मौजूद रहे।

में इन दिनों मतदाता सूचियों के विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान का कार्य चल रहा है। यह अभियान अब अपने अंतिम चरण में है। उन्होंने शहरवासियों से अपील की है कि वे समय रहते अपनी वोट संबंधी

प्रक्रिया को पूरा करें। गणना प्रपत्र (फार्म) वितरण का कार्य पूरा होने के बाद अब उन्हें मतदाताओं से वापस प्राप्त किया जा रहा है। प्रत्येक मतदाता आगामी 14 जुलाई तक अपने मतदाता गणना प्रपत्र को

बिल्कुल सही और सटीक जानकारी के साथ भरकर अपने संबंधित बीएलओ के माध्यम से उसका डिजिटलाइजेशन अनिवार्य रूप से करवा लें। यदि किसी मतदाता ने निर्धारित समय अवधि के भीतर अपना गणना प्रपत्र जमा नहीं कराया या उसका डिजिटलाइजेशन नहीं हुआ तो ऐसी स्थिति में मतदाता सूची से उसका नाम काटा जा सकता है। उन्होंने कहा कि एक बार सूची से नाम कटने के बाद मतदाताओं को दोबारा नाम जुड़वाने के लिए सरकारी कार्यालयों की दौड़ लगानी पड़ेगी और भारी असुविधा का सामना करना पड़ेगा। इस परेशानी से बचने के लिए सभी जागरूक नागरिक अभी से अपने गणना प्रपत्रों और बीएलओ व निगम अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे अपने-अपने वार्डों और क्षेत्रों में जाकर इस विशेष गहन पुनरीक्षण अभियान में सक्रिय सहयोग प्रदान करें।

नगर निगम के आयुक्त महावीर प्रसाद की अध्यक्षता में हुई पार्षदों की बैठक डिजिटलाइजेशन करवाने से चूके तो कट सकता है मतदाता सूची से नाम

गणना प्रपत्र को भरकर बीएलओ को समय पर करवाएं उपलब्ध: आहूजा

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

जिला प्रशासन द्वारा एसआईआर को लेकर लघु सचिवालय में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहूजा ने मीडिया को एसआईआर कार्य के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

नवीन आहूजा ने कहा कि एसआईआर का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि कोई भी पात्र भारतीय नागरिक मतदाता सूची से वंचित न रहे तथा कोई भी अपात्र व्यक्ति मतदाता सूची में शामिल न हो। इसी उद्देश्य से पूरे देश में विशेष गहन पुनरीक्षण कार्यक्रम चलाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि भारत निर्वाचन आयोग द्वारा निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार 14 जुलाई तक बूथ लेवल अधिकारी (बीएलओ) प्रत्येक वर्तमान मतदाता के घर जाकर गणना प्रपत्र वितरित कर रहे हैं।



यमुनानगर। जिला सचिवालय में आयोजित कार्यक्रम में मीडिया को एसआईआर अभियान की जानकारी देते एडीसी नवीन आहूजा। फोटो: हरिभूमि

दस बार किया जा चुका है गहन पुनरीक्षण

अतिरिक्त उपायुक्त नवीन आहूजा ने बताया कि देश में आजादी के बाद अब तक 10 बार गहन पुनरीक्षण किया जा चुका है। अब यह देश में 11वां विशेष पुनरीक्षण चल रहा है। जिन मतदाताओं के गणना प्रपत्र प्राप्त नहीं होंगे। उनका नाम प्रारूप मतदाता सूची में शामिल नहीं किया जाएगा। ऐसे मामलों में बीएलओ द्वारा डुप्लीकेट एक से अधिक प्रविष्टि, मृत, स्थायी रूप से स्थानांतरित, अनुपस्थित, पता न चलने वाला अथवा गणना प्रपत्र पर हस्ताक्षर करने से इंकार जैसे कारण दर्ज किए जाएंगे। उन्होंने बताया कि 14 जुलाई तक प्राप्त हस्ताक्षरित गणना प्रपत्रों के आधार पर मतदाता सूची का प्रारूप तैयार किया जाएगा। 21 जुलाई को प्रारूप मतदाता सूची प्रकाशित होगी। वहीं, 21 जुलाई से 20 अगस्त तक दावे एवं आपतियां प्रस्तुत की जा सकेंगी।



लिपिक वर्ग का वेतन बढ़ाए जाने पर वलेरिकल एसोसिएशन के सदस्यों ने जताई खुशी

रादौर। हरियाणा सरकार के वित्त विभाग ने वलेरिकल एसोसिएशन वेलफेयर सोसाइटी के अनुमोदन पर लिपिक वर्ग को अतिरिक्त वेतनवृद्धि देकर बड़ी राहत दी है। वेतन बढ़ाए जाने पर शनिवार को एसोसिएशन के सदस्यों ने मिठाई बाँटकर खुशी जताई। वलेरिकल एसोसिएशन वेलफेयर सोसाइटी के जिला सचिवा तरसेन कुमार ने बताया कि एसोसिएशन ने वेतन बढ़ाए जाने का श्रेय सीएडब्ल्यूएस के पदाधिकारियों व सदस्यों को दिया है। आज सीएडब्ल्यूएस हरियाणा के लिपिकीय कर्मचारियों की एकता, सम्मान एवं अधिकारों की बुलंद आवाज बनकर उमरा है। यह सफलता भारतीय मजदूर संघ के निरंतर मार्गदर्शन, सहयोग और प्रदेश के हजारों लिपिक कर्मचारियों की एकजुटता का परिणाम है। इसके लिए सीएडब्ल्यूएस हरियाणा ने भारतीय मजदूर संघ एवं हरियाणा सरकार का हार्दिक आभार व्यक्त किया है। जिन्होंने लिपिक वर्ग की मांग पर गंभीरता से विचार कर यह कर्मचारी हितैषी फैसला लिया। सीएडब्ल्यूएस हरियाणा सरकार से अपेक्षा करती है कि भविष्य में भी लिपिकीय वर्ग के लिए इस प्रकार के हितैषी निर्णय लिये जाते रहेंगे। इस अवसर पर एसोसिएशन के जिला कोषाध्यक्ष विजय कुमार, प्रेस सचिव गौरव कुमार, विजय, महिला अध्यक्ष नीलम मेहरा, विकास जैन मौजूद रहे।

सरकारी स्कूल व सब्जी दुकान से हुई चोरी

यमुनानगर। चोरों ने सरकारी स्कूल व सब्जी की दुकान को निशाना बनाकर हजारों रुपये का सामान चोरी कर लिया। पुलिस ने अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। जानकारी के अनुसार पिंजौरा निवासी ममता सचदेव ने बताया कि वह जीपीएस सरकारी स्कूल में कार्यरत है। छह जून को चोरों ने स्कूल में घुसकर सामान चुरा लिए, जिसकी कीमत करीब साढ़े सात हजार रुपये है। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी। उधर, साढ़ौरा निवासी राजेश कुमार ने बताया कि उसकी कस्बे में फ्रूट व सब्जी की दुकान है। चोरों ने दो जुलाई की रात को उसकी दुकान का ताला तोड़कर अंदर से सब्जी व फ्रूट तथा इलेक्ट्रॉनिक कांटा चोरी कर लिया। चोरी हुए सामान की कीमत करीब 20 हजार रुपए है। उसने चोरी की सूचना पुलिस को दी। पुलिस ने मामले की जांच के बाद अज्ञात चोरों के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी।

वृद्धाश्रम जगाधरी में हुआ पांच दिवसीय अनुभववात्मक शिक्षण कार्यक्रम

युवाओं को सैद्धांतिक ज्ञान प्रदान करना समय की मांग

ऐसे कार्यक्रमों से युवाओं में जागृत होती है वरिष्ठ नागरिकों के प्रति सम्मान की भावना

हरिभूमि न्यूज ►► यमुनानगर

माई भारत यमुनानगर के तत्वावधान में वृद्धाश्रम जगाधरी में चल रहे पांच दिवसीय अनुभववात्मक शिक्षण कार्यक्रम का समापन हो गया। कार्यक्रम के समापन पर मुख्यातिथि के रूप में माई भारत की निदेशक ओमकार स्वामी ने भाग लिया। कार्यक्रम में दर्जन भर विद्यार्थियों ने भाग लिया। उप निदेशक ओमकार स्वामी ने बताया कि माई भारत द्वारा आयोजित अनुभववात्मक शिक्षण



यमुनानगर। जगाधरी में वृद्धाश्रम में अनुभववात्मक शिक्षण कार्यक्रम के समापन के मौके पर बुजुर्ग व प्रतिभागी पौधरोपण करके फोटो: हरिभूमि

कार्यक्रमों का उद्देश्य युवाओं को केवल सैद्धांतिक ज्ञान तक सीमित रखना नहीं है। बल्कि उन्हें समाज के विभिन्न वर्गों के साथ जोड़कर वास्तविक जीवन के अनुभवों से सीखने का अवसर प्रदान करना है। उन्होंने कहा कि ऐसे कार्यक्रम युवाओं में सामाजिक उत्तरदायित्व,

संवेदनशीलता, सहानुभूति, नेतृत्व क्षमता तथा वरिष्ठ नागरिकों के प्रति सम्मान की भावना को मजबूत करते हैं। उन्होंने कहा कि जब युवा बुजुर्गों के जीवन संघर्ष, अनुभव एवं मूल्यों को निकट से समझते हैं। तब उनमें समाज एवं राष्ट्र के प्रति अपनी जिम्मेदारियों का बोध और

अधिक सशक्त होता है। कार्यक्रम में प्रतिभागी दिव्या, कनिष्का, वृंदा, पलक व खुशी समेत अन्य युवाओं ने वृद्धाश्रम में रह रहे वरिष्ठ नागरिकों के साथ समय व्यतीत किया। विद्यार्थियों ने बुजुर्गों से आत्मीय संवाद कर उनके जीवन के अनुभवों, संघर्षों एवं प्रेरणादायक

पौधे लगा दिया संदेश

कार्यक्रम के समापन पर प्रतिभागियों व वृद्धाश्रम के वरिष्ठ नागरिकों ने संयुक्त रूप से पौधारोपण कर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। सभी ने पौधों की देखभाल का संकल्प लेते हुए प्रकृति संरक्षण के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त की। प्रतिभागियों ने बताया कि वृद्धाश्रम में बिताए गए पांच दिन उनके जीवन के सबसे प्रेरणादायक अनुभवों में से एक रहे। वरिष्ठ नागरिकों के साथ बिताए गए समय ने उन्हें जीवन के महत्वपूर्ण मूल्यों, धैर्य, सकारात्मक सोच तथा पारिवारिक और सामाजिक संबंधों के महत्व को समझने का अवसर प्रदान किया।

कहानियों को सुना। इस दौरान सभी ने मिलकर अंताक्षरी, संवाद एवं अन्य मनोरंजक गतिविधियों में भाग लिया। जिससे दोनों पीढ़ियों के बीच आत्मीयता और अपनत्व का वातावरण बना।

न्यूज डायरी



बच्ची के साथ दुष्कर्म्म करने का आरोपी गिरफ्तार
यमुनानगर। नौ वर्षीय नार्यालिंग बच्ची के साथ दुष्कर्म्म करने के मामले में पुलिस ने आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। मामले की जांच कर रहे छहशरीली थाना प्रभारी वेदपाल ने बताया कि एक महिला ने शिकायत दर्ज करवाई थी कि वह अपने लड़के व पति के साथ अपने मायके में गई थी। धर्म को घर वापस आए तो उसकी 9 वर्षीय लड़की सहमी सी थी। पूछने पर लड़की ने बताया कि मोहित नामक युवक ने उसके साथ गलत काम किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने पोंक्सो एक्ट समेत विभिन्न धाराओं के तहत मामला दर्ज कर आरोपी को गिरफ्तार कर लिया। आरोपी को अदालत में पेश कर आगामी कार्रवाई शुरू कर दी गई है।



नवीन कृषि संकल्प अभियान 7 जुलाई से: राणा
रादौर। कुरुक्षेत्र लोकसभा से सांसद नवीन जिन्दल के मार्गदर्शन में उनके संसदीय क्षेत्र में नवीन कृषि संकल्प अभियान का शुभारंभ किया जा रहा है। अभियान किसानों के लिए अन्न भंडारण व्यवस्था के लिए नई सोच, नई तकनीक और नए अवसरों के द्वार खोलेंगे। अभियान का शुभारंभ 7 जुलाई को रादौर के उपकल पैलेस में आयोजित कार्यक्रम में कृषि मंत्री स्थान सिंह राणा द्वारा किया जाएगा। उक्त जानकारी भाजपा के वरिष्ठ नेता नेपाल राणा ने शनिवार को दी। मौके पर सांसद नवीन जिन्दल के स्थानीय कार्यालय प्रभारी धर्मवीर सिंह, कृषाल कार्यालय प्रभारी रविन्द्र धीमान व अभियान कोर्डिनेटर ईशान पांडे मौजूद रहे। इस दौरान अभियान का पोस्टर भी लांच किया गया। नेपाल राणा ने कहा कि सांसद नवीन जिन्दल के मार्गदर्शन में इस अभियान के अंतर्गत किसान लाभान्वित होंगे। कार्यक्रम में किसानों को कृषि विशेषज्ञों से सीधे जुड़ने का अवसर मिलेगा। उन्हें प्राकृतिक खेती, अन्न भंडारण, फसल विविधीकरण, पर्यावरण संरक्षण और सरकारी योजनाओं की जानकारी भी दी जाएगी। मौके पर सांसद के स्थानीय कार्यालय प्रभारी धर्मवीर सिंह ने कहा कि सांसद नवीन जिन्दल का लक्ष्य है कि विकसित भारत निर्माण में किसान अपनी भागीदारी करें। नवीन कृषि संकल्प अभियान किसानों के भविष्य को सशक्त बनाने का एक रोडमैप है। सांसद नवीन जिन्दल का मानना है कि किसान देश की अर्थव्यवस्था की सबसे मजबूत रीढ़ हैं। यदि किसान समृद्ध होंगे तो भारत का भविष्य और भी सशक्त होगा। उन्होंने बताया कि नवीन कृषि संकल्प अभियान के अंतर्गत किसानों को विकसित भारत के निर्माण में सशक्त भागीदार बनाने पर विशेष बल दिया जाएगा।

छोटी उम्र में बड़ा कारनामा

- 1
- मात्र 4 मिनट 4 सेकंड की समयवधि में 12 एडवांस योगासन किए
- 2
- अब गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में अपना नाम दर्ज कराना लक्ष्य

ख़बर संक्षेप



एनएसएस स्वयंसेवकों को पढ़ाया अनुशासन का पाठ

कुरुक्षेत्र। श्रीमद्भगवद्गीता वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, कुरुक्षेत्र में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के कार्यक्रम का शुभारंभ लक्ष्य गीत के साथ किया गया। कार्यक्रम के मुख्य वक्ता एवं एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी पुनीत डोडा ने कक्षा 11वीं एवं 12वीं के विद्यार्थियों को राष्ट्रीय सेवा योजना के उद्देश्य, इतिहास, महत्व तथा /“एनएसएस” के पूर्ण स्वरूप की विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने विद्यार्थियों को बताया कि एनएसएस से जुड़ने के बाद वे समाज सेवा, अनुशासन, नेतृत्व एवं राष्ट्र निर्माण के प्रति अपनी जिम्मेदारियों का निर्वहन करने वाले स्वयंसेवक बन जाते हैं।

स्वामी विवेकानंद के जीवन से जुड़े प्रसंग किए प्रस्तुत

थानेसर। स्वामी विवेकानंद युवा चेतना के प्रेरणास्रोत, आध्यात्मिक गुरु और भारतीय संस्कृति को वैश्विक पहचान दिलाने वाले महान क्रांतिकारी योद्धा संन्यासी थे। अपनी अल्प आयु में ही स्वामी विवेकानंद ने भारत के ज्ञान, संस्कृति और दर्शन को पूरी दुनिया में पहुंचाने का काम किया। अमेरिका में आयोजित सर्वधर्म सम्मेलन में उन्होंने अपने एक ही संबोधन से सनातन धर्म के विश्व बंधु के संदेश से पूरे संसार को परिचित कराया। यह विचार स्वामी विवेकानंद की पुण्यतिथि पर मातृभूमि सेवा मिशन के संस्थापक डॉ. श्रीप्रकाश मिश्र ने मातृभूमि शिक्षा मंदिर द्वारा आयोजित कार्यक्रम में व्यक्त किए। कार्यक्रम का शुभारंभ स्वस्ति वाचन से हुआ।

विद्यार्थियों को कानूनी अधिकारों के बारे में बताया

कुरुक्षेत्र। विद्यार्थियों एवं शिक्षकों में सुरक्षा, अनुशासन और सामाजिक जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से एस्पटी थॉमस कॉन्वेंट स्कूल, लोएस ग्रीन सिटी, सेक्टर-09, कुरुक्षेत्र में शुक्रवार को सड़क सुरक्षा, पांश अधिनियम, पोक्सो अधिनियम एवं डॉंग बाइट जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कुरुक्षेत्र पुलिस और स्वास्थ्य विभाग के विशेषज्ञों ने छात्र-छात्राओं को कानूनी अधिकारों और आपातकालीन स्थितियों में बरते जाने वाले कदमों की विस्तृत जानकारी दी।

अशोक अरोड़ा भाजपा की छोड़ कांग्रेस की चिंता करें : चुप

कुरुक्षेत्र। नगर पार्षद सुधीर चुप ने थानेसर के विधायक एवं पूर्व मंत्री द्वारा भाजपा में गुटबाजी को लेकर दिए गए बयान पर पलटवार करते हुए कहा कि अशोक अरोड़ा को भाजपा की चिंता छोड़कर अपनी पार्टी काग्रेस की स्थिति पर ध्यान देना चाहिए। सुधीर चुप ने आरोप लगाया कि कांग्रेस में कार्यकर्ता स्तर से लेकर बड़े नेताओं तक व्यापक गुटबाजी है। ऐसे में भाजपा में गुटबाजी को लेकर बयान देना हास्यास्पद प्रतीत होता है। उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी एक अनुशासित संगठन है, जहां सभी निर्णय सर्वसम्मति और संगठनात्मक प्रक्रिया के तहत लिए जाते हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा कार्यकर्ताओं के सुझावों और संगठन की कार्यणाली के अनुसार काम करती है जबकि कांग्रेस में आंतरिक मतभेद और गुटबाजी स्पष्ट रूप से दिखाई देती है। सुधीर चुप ने कहा कि भाजपा का प्रत्येक कार्यकर्ता पार्टी के संविधान और अनुशासन के अनुरूप कार्य करता है। उन्होंने अशोक अरोड़ा को सलाह दी कि वे भाजपा के बजाय अपनी पार्टी कांग्रेस के संगठनात्मक हालात पर ध्यान दें।



समृद्धि शर्मा ने इंडिया और एशिया बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में दर्ज कराया नाम

हरिभूमि न्यूज़ ►► कुरुक्षेत्र

लोगों से योग से जुड़कर निरोग रहने का आह्वान: सुधा



पूर्व मंत्री सुभाष सुधा ने कहा कि केंद्र और प्रदेश की भाजपा सरकार युवाओं को खेलों से जोड़ने के लिए अनेक कदम उठा रही है। योग के क्षेत्र में घर घर योग, घर घर योग कार्यक्रम चलाकर देश की जनता को योग से जुड़कर निरोग रहने का आह्वान किया जा रहा है। इसी दिशा में समृद्धि शर्मा ने मात्र 14 वर्ष, 5 माह और 30 दिन की उम्र में ही सिर पर जलता हुआ दीया संतुलित रखते हुए सिर्फ 4 मिनट 4 सेकंड में 12 एडवांस्ड योग आसनों का सफल प्रदर्शन किया। इस अखोखी उपलब्धि के लिए समृद्धि का नाम इंडिया बुक्स ऑफ रिकॉर्ड्स और एशिया बुक्स ऑफ रिकॉर्ड्स में दर्ज किया गया है। सुभाष सुधा ने कहा कि समृद्धि शर्मा योग की एक उमरती हुई प्रतिभा है जिन्होंने कम उम्र में ही ब्लॉक, जिला, राज्य, राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी अलग पहचान बनाई है। वे ब्लॉक स्तरीय और जिला स्तरीय योग चैंपियनशिप की स्वर्ण पदक विजेता, अस्मिता खेलो इंडिया सिटी लीग की स्वर्ण पदक विजेता, डी.ए.वी. नेशनल नेक्स्ट पदक विजेता तथा खेलो इंडिया प्रतियोगिता में टॉप-10 में स्थान प्राप्त कर चुकी हैं।

लाखों युवा खिलाड़ियों के लिए बनी प्रेरणा

समृद्धि की इस उपलब्धि ने न केवल कुरुक्षेत्र और हरियाणा, बल्कि पूरे भारत का गौरव बढ़ाया है। अब उनका अगला लक्ष्य दुनिया की सबसे प्रतिष्ठित उपलब्धियों में शामिल गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स में अपना नाम दर्ज कराना है। इसके लिए वह लगातार कठिन अभ्यास और समर्पण के साथ तैयारी कर रही हैं। सहायक जिला शिक्षा अधिकारी खेल जसबीर सिंह ने कहा कि समृद्धि शर्मा की सफलता आज देश के लाखों युवा खिलाड़ियों के लिए प्रेरणा बन चुकी है। उनकी मेहनत, अनुशासन और दृढ़ संकल्प यह साबित करते हैं कि अगर लक्ष्य स्पष्ट हो और प्रयास निरंतर हों, तो कोई भी सपना असंभव नहीं होता। उम्मीद है कि समृद्धि आने वाले समय में और भी बड़ी उपलब्धियां हासिल कर कुरुक्षेत्र,

हरियाणा और भारत का नाम विश्वभर में रोशन करेंगी। वहीं समृद्धि के पिता दिनेश शर्मा ने कहा कि समृद्धि ने योग की प्रेरणा अपने दादा आर्मी से से रिटायर्ड कैप्टन बलदेव कृष्ण जी से ली है। उन्होंने बताया कि वे शांति नगर में रहते हैं। उनकी पत्नी गृहिणी है। उनके पिता यानी समृद्धि के दादा प्रतिदिन सुबह 1 से डेढ़ घंटा योग करते हैं। उन्हें देखकर समृद्धि का लगाव योग से हुआ और वे 7 वर्ष की उम्र में ही नियमित रूप से योग करने लगीं। उसने योग की अनेक अनेक प्रतियोगिताओं में स्वर्ण पदक हासिल किये और अब इंडिया और एशिया बुक्स और रिकॉर्ड्स में अपना नाम दर्ज करवाया है। अब समृद्धि का अगला लक्ष्य गिनीज बुक ऑफ रिकॉर्ड्स में नाम दर्ज करवाने का है।

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय में धूमधाम और उल्लास के साथ मनाया 128वीं जन्मोत्सव

भारत रत्न गुलजारी लाल नंदा का जीवन राष्ट्र सेवा व नैतिक मूल्यों की प्रेरणा: सुधा

हरिभूमि न्यूज़ ►► कुरुक्षेत्र

युवाओं एवं स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक रक्तदान कर मानव सेवा का दिया संदेश

कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय एवं कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड के संयुक्त तत्वावधान में भारत रत्न एवं देश के पूर्व प्रधानमंत्री स्वर्गीय गुलजारीलाल नंदा की 128वीं जयंती शनिवार को श्रद्धा, सेवा, संस्कार और स्वदेशी की भावना के साथ अत्यंत धूमधाम एवं गरिमामय वातावरण में मनाई गई। पूरे दिन आयोजित कार्यक्रमों में शिक्षाविदों, प्रशासनिक अधिकारियों, सामाजिक संगठनों, विद्यार्थियों तथा बड़ी संख्या में नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर नंदा जी के आदर्शों को आत्मसात करने का संकल्प लिया। समारोह के मुख्य अतिथि हरियाणा सरकार के पूर्व मंत्री सुभाष सुधा रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा ने की। अतिथियों ने भारत रत्न गुलजारीलाल नंदा की प्रतिमा पर पुष्पांजलि अर्पित कर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि दी तथा उनके राष्ट्र निर्माण, श्रमिक कल्याण, सादगीपूर्ण जीवन और नैतिक मूल्यों पर आधारित सार्वजनिक जीवन को देश के लिए प्रेरणा स्रोत बताया। प्रातःकालीन कार्यक्रम भारत रत्न गुलजारीलाल नंदा संग्रहालय एवं पुस्तकालय, ब्रह्मसरोवर में वैदिक मंत्रोच्चारण के साथ हवन-यज्ञ से प्रारंभ हुए। पूणाहुति के उपरांत आयोजित प्रथम रक्तदान शिविर में युवाओं एवं स्वयंसेवकों ने उत्साहपूर्वक रक्तदान कर मानव सेवा का संदेश दिया। कार्यक्रम में उपस्थित लोगों ने प्रदर्शनी का अवलोकन करते हुए स्वदेशी उत्पादों को अपनाने का संदेश दिया। डॉ. ममता सचदेवा, अध्यक्ष, मैत्रयी शाखा द्वारा जिन विद्यार्थियों ने स्टाल लगाए उनको सम्मानित किया गया। मुख्य अतिथि हरियाणा सरकार के पूर्व मंत्री सुभाष सुधा ने कहा कि भारत रत्न स्वर्गीय गुलजारीलाल नंदा का संपूर्ण जीवन राष्ट्रसेवा, ईमानदारी, सादगी और नैतिक मूल्यों का अनुपम उदाहरण है।



कुरुक्षेत्र। भारत रत्न स्व. गुलजारी लाल नंदा के जन्मदिवस पर नमन करते हुए पूर्व राज्य मंत्री सुभाष सुधा, कुलपति प्रो. सोमनाथ सचदेवा व अन्य।

युवा नंदाजी के आदर्शों को अपनाकर विकसित भारत के निर्माण में दें योगदान

कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए कुरुक्षेत्र विश्वविद्यालय के कुलगुरु प्रो. सोमनाथ सचदेवा ने कहा कि भारत रत्न गुलजारीलाल नंदा भारतीय लोकतंत्र की उन महान विभूतियों में से एक थे, जिन्होंने अपने सिद्धांतों और मूल्यों से सार्वजनिक जीवन की गरिमा को नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया। उनका जीवन सादगी, सत्यनिष्ठा, सेवा और राष्ट्र के प्रति पूर्ण समर्पण का प्रतीक था। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय केवल ज्ञान का केंद्र ही नहीं, बल्कि सामाजिक और नैतिक मूल्यों के संवर्धन का भी प्रमुख माध्यम है। ऐसे आयोजन विद्यार्थियों में राष्ट्रप्रेम, सामाजिक उत्तरदायित्व, पर्यावरण संरक्षण, स्वदेशी

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर थानेसर विधायक अशोक अरोड़ा, डॉ. ममता सचदेवा, कुलसचिव प्रो. वीरेंद्र पाल, केडीबी मानद सचिव उपेंद्र सिंघल, छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. ए.आर. चौधरी, खेल निदेशक प्रो. डीएस राणा, मुख्य सुरक्षा अधिकारी डॉ. आनंद कुमार, परीक्षा नियंत्रक डॉ. अंकेश्वर प्रकाश, डॉ. अजय जांगड़ा, डॉ. जितेंद्र जांगड़ा, डॉ. कुलदीप आर्य, रविंद सांगवान 48 कोस मॉनिटरिंग कमेटी के अध्यक्ष, मदन मोहन खड्वा, केडीबी सदस्य अशोक रोश, रोशन बेदी, हरमेश सैनी, अलकेश मोदीगिल, विजय नरूला, सौरभ चौधरी सदस्य मेला प्राधिकरण, प्रो. सीडीएस कौशल, बलवान जांगड़ा, कुटिया प्रधान राजवंत कौर, तारावंत, संत कुमार, राजेश जोशी, मौनी बाबा गोशाला, अतवर-अनुयाई गुलजारी लाल नंदा, ब्रह्मानंद शर्मा, टूस्टी, महातीर्थ गोधाम, पथमेडा, सांचोर, जालौर राज, गोरधन लाल खेमानी श्रीनारायण गोशाला, बहादुरपुर, अशोक सैन, विनोद गर्ग समाजसेवी मौजूद रहे।

कुरुक्षेत्र के विकास में गुलजारी लाल नंदा के योगदान को नहीं भुलाया जा सकता : अरोड़ा

कुरुक्षेत्र। थानेसर के विधायक एवं हरियाणा के पूर्व मंत्री अशोक अरोड़ा ने पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न स्व. गुलजारी लाल नंदा के जन्मदिन पर सदाचार स्थल पर जाकर नंदा जी की प्रतिमा पर मातृभूमि पत्र कर के नमन किया। इस अवसर पर उनके साथ नगर पार्षद मनु जैन, सुभाष मिश्रा, विवेक भारद्वाज डब्ल्यू. पूर्व पार्षद गौरव शर्मा गौरी तथा पूर्व पार्षद ओमप्रकाश ओपी ने भी नंदा जी को श्रद्धासुमन अर्पित किए। स्व. नंदा जी की शत शत नमन करते हुए

अशोक अरोड़ा ने कहा कि भारत रत्न स्व. गुलजारी लाल नंदा सफेद कपड़ों में सही मायनों में संत थे। राजनीति में आने के पश्चात जहां राजनीतिक जिम्मेदारियों को निभाया, वहीं उनका धर्म के प्रति गहरा लगाव था। कुरुक्षेत्र के विकास के लिए जो कार्य उन्होंने किया, उसके लिए कुरुक्षेत्र की जनता उनकी हमेशा ऋणी रहेगी। कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड की स्थापना करवाकर नंदा जी ने विश्व प्रसिद्ध कुरुक्षेत्र के ब्रह्मसरोवर को मध्य रूप दिया। जो कि पूरे विश्व में प्रसिद्ध है। उन्होंने कुरुक्षेत्र के विकास की जो नींव रखी, सभी सरकारों ने नंदा जी के कार्य को आगे बढ़ाया। हम सभी को प्रण लेना चाहिए कि नंदा जी ने विकास की जो नींव रखी थी, उसकी मिलजुबत आगे बढ़ाएं। अरोड़ा ने कहा कि आज श्रीकृष्ण आयुष विश्वविद्यालय भी नंदा जी की देन है। उन्होंने कुरुक्षेत्र में श्रीकृष्ण आयुर्वेदिक कालेज शुरू किया, जिसका बाद में हरियाणा सरकार ने अधिग्रहण किया और आज वह महाविद्यालय आयुष विश्वविद्यालय का रूप ले चुका है।

सीजीएमपी स्कूल में पुष्पांजलि की अर्पित

लाडवा। संजय गांधी मेमोरियल सैनियर सेकेंडरी पब्लिक स्कूल, धनीरा-लाडवा में भारत के पूर्व कार्यवाहक प्रधानमंत्री गुलजारीलाल नंदा जी की जयंती एवं महान दार्शनिक, आध्यात्मिक गुरु और युवा प्रेरणा स्रोत स्वामी विवेकानंद जी की पुण्यतिथि श्रद्धा एवं सम्मान के साथ मनाई गई। इस अवसर पर विद्यालय के प्रधान पवन गर्ग ने दोनों महान विभूतियों के चित्रों पर पुष्प अर्पित कर उन्हें भावभीनी श्रद्धांजलि दी। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि गुलजारीलाल नंदा जी का सादगीपूर्ण जीवन, ईमानदारी, राष्ट्रभक्ति एवं जनसेवा का भाव हम सभी के लिए प्रेरणादायक है। वहीं स्वामी विवेकानंद जी के विचार आज भी युवाओं को आत्मविश्वास, चरित्र निर्माण, राष्ट्रप्रेम तथा मानव सेवा के मार्ग पर चलने की प्रेरणा देते हैं।

प्रदेश सरकार ने 7 सड़कों के निर्माण के लिए पारित किया 11.13 करोड़ का बजट

कुरुक्षेत्र। हरियाणा के पूर्व राज्यमंत्री सुभाष सुधा ने कहा कि प्रदेश सरकार की तरफ से 7 सड़कों के निर्माण के लिए 11.13 करोड़ रुपए का बजट पारित किया गया है। इन सड़कों के निर्माण की जिम्मेवारी लोक निर्माण विभाग को सौंपी गई है। इस विभाग की तरफ से लगभग 15 किलोमीटर



लम्बी 7 सड़कों का निर्माण किया जाएगा। इन सड़कों के निर्माण से दर्जनों गांव को लाभ मिलेगा और सड़कों से सम्बन्धित समस्याओं से निजात भी मिलेगी। पूर्व राज्यमंत्री सुभाष सुधा शनिवार को निवास कार्यालय पर कार्यकर्ताओं से बातचीत कर रहे थे। उन्होंने मुख्यमंत्री नाराय सिंह सैनी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि मुख्यमंत्री के प्रयासों से ही थानेसर हल्का का चहुंमुखी विकास कार्य अगुना गति के साथ किया जा रहा है। इस हल्का में 7 सड़कों का निर्माण कार्य किया जाएगा। इस कार्य के लिए प्रदेश सरकार ने 11 करोड़ 13 लाख रुपए का बजट पारित किया है। इस कार्य को लोक निर्माण विभाग की तरफ से जल्द शुरू किया जाएगा और निर्माण कार्य की गुणवत्ता पर विशेष फोकस रखा जाएगा। उन्होंने कहा कि लोक निर्माण विभाग की तरफ से दांड रोड से बारना और हथौरा तक 6.30 किलोमीटर सड़क का निर्माण किया जाएगा। इसी तरह दांड रोड से गुरुकुल तक 0.58 किलोमीटर, गुरुद्वारा छठो पातशाही से आरओबी (रामा टाइप कॉलेज) वारा पराश्रम चौक रेलवे रोड 1.63 किलोमीटर, पतवल से खेडी रामनगर 2.28 किलोमीटर, गौता स्थली ज्योतिसर से रेलवे स्टेशन ज्योतिसर तक 2 किलोमीटर, पिहोवा रोड से गुलाबगढ़ 1.40 किलोमीटर, एसके रोड से खेडी मारकंडा से सिरसना, कसेरला, गांव कनीयला के लिए 0.41 किलोमीटर सड़क का निर्माण कार्य किया जाएगा।

कार्यक्रम

आयुष विभाग ने गांव कलाल माजरा के विद्यालय में लगाया स्वास्थ्य जांच शिविर

वर्षा ऋतु में घर एवं आसपास स्वच्छता बनाए रखना जरूरी

हरिभूमि न्यूज़ ►► कुरुक्षेत्र

जिला आयुर्वेदिक अधिकारी डॉ. मंजू शर्मा ने कहा कि आयुष विभाग व जिला प्रशासन के तत्वाधान में गांव कलाल माजरा के राजकीय विद्यालय में 'माजरा' स्वास्थ्य एवं जनजागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का उद्देश्य विद्यार्थियों में रोगों की रोकथाम, स्वस्थ जीवनशैली, व्यक्तिगत स्वच्छता तथा आयुर्वेद एवं योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना था। आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी डॉ. संतोष ने विद्यार्थियों का स्वास्थ्य परीक्षण करते हुए डेंगू, मलेरिया एवं चिकनगुनिया जैसे वेक्टर जनित रोगों से बचाव के प्रभावी उपायों की जानकारी दी।



उन्होंने बताया कि वर्षा ऋतु में घर एवं आसपास स्वच्छता बनाए रखना, पानी को कहीं भी एकत्र न होने देना, मच्छरों से बचाव के उपाय अपनाना तथा संतुलित एवं पौष्टिक आहार लेना इन रोगों की रोकथाम में

महत्वपूर्ण जानकारी दी गई। इसके साथ ही उन्हें इस विषय से जुड़े सामाजिक संकोच से मुक्त होकर स्वास्थ्य के प्रति सजग रहने के लिए प्रेरित किया गया। इस शिविर में योग सहायक राय सिंह एवं अनु ने विद्यार्थियों को योगभ्यास, प्राणायाम एवं सरल दैनिक योग क्रियाओं का अभ्यास करवाया तथा बताया कि नियमित योग शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बनाकर रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में सहायक है। इस शिविर में लगभग 67 विद्यार्थियों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया तथा आवश्यकतानुसार फार्मासिट धर्मवीर द्वारा निःशुल्क आयुष औषधियों का वितरण किया गया।

मोबाइल मेडिकल यूनिट्स ने 318

लोगों को स्वास्थ्य सेवाएं कराई उपलब्ध

कुरुक्षेत्र। नवीन जिन्दल फाउंडेशन द्वारा शनिवार को दो मोबाइल मेडिकल यूनिट्स के माध्यम से थानेसर विधानसभा क्षेत्र स्थित ओपी जिन्दल पार्क में 318 लोगों को चिकित्सा



सेवाएं प्रदान की गईं। इस दौरान स्थानीय नागरिकों ने अपने घरों के नजदीक ही निःशुल्क स्वास्थ्य सुविधाओं का लाभ उठाया। आसपास के गांवों से पहुंचे लोगों ने भी स्वास्थ्य जांच और चिकित्सकीय परामर्श प्राप्त किया। चिकित्सक डॉ. पूर्णमल और डॉ. प्रमोद ने बताया कि आज मरीजों की विस्तृत स्वास्थ्य जांच की गई तथा उनकी स्थिति के अनुसार आवश्यक परामर्श दिया गया। इस दौरान रक्तचाप, मधुमेह सहित अन्य सामान्य बीमारियों की जांच की गई। इस अवसर पर 258 जरूरतमंद मरीजों को निःशुल्क दवाइयां वितरित की गईं, जबकि 60 लोगों के रक्त और यूरिन परीक्षण मैसे पर ही किए गए।

क्या कभी हो पाएगी एलियन से मुलाकात !



कवर स्टोरी
शिखर चंद जैन

रात के समय जब हम आसमान में टिमटिमाते हुए तारों को देखते हैं, तो हमारे मन में एक सवाल बार-बार उठता है, 'क्या इस विशाल ब्रह्मांड में हम अकेले हैं?' या फिर किसी दूर के ग्रह पर हमारे जैसे ही या हमसे भी ज्यादा समझदार जीव रहते हैं? इन्हीं बाहरी दुनिया के जीवों को हम 'एलियन' या 'एक्स्ट्राटेरेस्ट्रियल' कहते हैं। गणितीय संभावनाओं को देखें तो ब्रह्मांड में कहीं न कहीं जीवन जरूर होना चाहिए। लेकिन अंतरिक्ष की असीम दूरियों को देखते हुए, उनका हमारे पास आना या हमारा उन तक पहुंचना बहुत ही कठिन काम है। वैज्ञानिकों का मानना है कि आने वाले कुछ दशकों में, जैसे-जैसे हमारी तकनीक और बेहतर होगी, हम शायद सौर

मंडल के किसी चांद या बाहरी ग्रह पर जीवन के छोटे अंश (जैसे बैक्टीरिया) खोजने में सफल हो जाएंगे।

वर्यों बरकरार है संभावना

वैज्ञानिकों के अनुसार, हमारे ब्रह्मांड में अरबों आकाशगंगाएं हैं और हर आकाशगंगा में खरबों तारे और ग्रह हैं। इतनी बड़ी जगह में सिर्फ हमारी पृथ्वी पर ही जीवन हो, ऐसा होना थोड़ा मुश्किल लगता है। इसलिए लगता है कि इस यूनिवर्स में कोई न कोई दूसरी दुनिया हो सकती है। खगोल वैज्ञानिक भी इस विषय पर यही सोचते हैं। इसीलिए वे सालों से एलियंस की खोज कर रहे हैं।

क्या एलियन पृथ्वी पर आएंगे!

हालांकि आम लोगों का मानना है कि कभी न कभी एलियन पृथ्वी पर आए होंगे या आएंगे। लेकिन वैज्ञानिक इस सवाल का जवाब तर्क के

क्या एलियन कभी पृथ्वी पर आएंगे? क्या उनसे हमारी मुलाकात हो पाएगी? इस सवाल का फिलहाल कोई सीधा 'हां' या 'ना' में जवाब देना मुश्किल है। एलियंस का धरती पर आना भले ही अभी विज्ञान कथाओं की तरह लगता हो, लेकिन वैज्ञानिक प्रयासों से भविष्य में, असंभव सा लगने वाला कुछ भी संभव हो सकता है।

आधार पर खोजते हैं। एलियन पृथ्वी पर क्यों आना चाहेंगे? इसके वे कई तर्क देते हैं- नए घर की खोज: जैसे हमारे वैज्ञानिक मंगल ग्रह पर जीवन तलाश रहे हैं, वैसे ही एलियन भी अपने रहने के लिए एक नए और सुरक्षित ग्रह की तलाश में पृथ्वी पर आ सकते हैं। संसाधनों की तलाश: अगर उनके अपने ग्रह के प्राकृतिक संसाधन जैसे पानी, खनिज या ऊर्जा आदि खत्म हो गए हों, तो वे पृथ्वी के संसाधनों का उपयोग करने के लिए यहां का रुख कर सकते हैं। जिज्ञासा और शोध: हो सकता है कि एलियन भी हमारी पृथ्वी के वैज्ञानिकों की तरह 'खोजी' स्वभाव के हों। वे ब्रह्मांड के दूसरे जीवों यानी हम इंसानों के बारे में जानने और हमसे दोस्ती करने के लिए हमारे पास आ सकते हैं। तकनीकी श्रेष्ठता: अगर कोई सभ्यता हमसे लाखों साल पुरानी है, तो उनके पास ऐसे स्पेसशिप हो सकते हैं जो रोशनी की रफ्तार से



भी तेज चल सकें। ऐसी तकनीक होने पर उनके लिए पृथ्वी तक आना बहुत आसान होगा। इसके विपरीत एलियन का आना क्यों मुश्किल है, इसके भी कुछ तर्क देते हैं- अत्यधिक दूरी: ब्रह्मांड इतना बड़ा है कि हमारे सबसे करीबी तारे प्रॉक्सिमा सेंचुरी तक पहुंचने में भी आज की तकनीक से हजारों साल लग जाएंगे। एलियंस के लिए भी इतनी लंबी दूरी तय करना एक बड़ी चुनौती होगी। समय का चक्र: हो सकता है कि ब्रह्मांड के किसी कोने में एलियन रहे हों, लेकिन वे इंसानों के पैदा होने से करोड़ों साल पहले ही खत्म हो चुके हों, या फिर वे तब आएंगे, जब इंसान धरती से गायब हो चुके होंगे। संवाद की कमी: हमारी भाषा, रेंडियो सिग्नल और सोचने का तरीका उनसे बिल्कुल अलग हो सकता है। मुमकिन है कि वे हमारे सिग्नलों को समझ ही न पा रहे हों।

वैज्ञानिक शोध और प्रयास

वैज्ञानिकों ने एलियंस को ढूंढने और उनसे संपर्क करने के लिए कई प्रयास किए हैं। सेटी प्रोजेक्ट: सच फॉर एक्स्ट्रा टेरेस्ट्रियल इंटेलिजेंस, दुनिया का सबसे बड़ा संगठन है, जो अंतरिक्ष से आने वाले रहस्यमयी सिग्नलों पर नजर रखता है। वैज्ञानिक बड़े-बड़े रेडियो टेलीस्कोप का इस्तेमाल करके आसमान से आने वाली आवाजों और तरंगों को सुनते हैं, ताकि एलियंस का कोई संदेश पकड़ा जा सके। वोयाजर के गोल्डन रिकॉर्ड्स: साल 1977 में नासा ने अंतरिक्ष में दो स्पेसक्राफ्ट भेजे थे, जिनका नाम 'वोयाजर 1' और 'वोयाजर 2' है। इन स्पेसशिप में एक तांबे की बनी सीडी जैसी 'गोल्डन डिस्क' रखी गई है। इस डिस्क में पृथ्वी की आवाजें, संगीत, 55 भाषाओं में नमस्कार और हमारे ग्रह का नक्शा दर्ज है, ताकि अगर कभी यह किसी एलियन को मिले, तो वे हमारे बारे में जान सकें। यूएफओ और यूएपी की जांच: दुनिया भर में कई बार आसमान में उड़ने वाली अजीबो-गरीब चीजों जैसे उड़न तथरी की देखने का दावा किया गया है। अब अमेरिकी सरकार और नासा जैसी एजेंसियां इन्हें 'यूएपी' (अनआइडेंटिफाइड एनोमैलुअस फेनोमैना) कहकर इन पर आधिकारिक रिसर्च कर रही हैं, ताकि यह साफ हो सके कि ये एलियंस के यान हैं या कोई प्राकृतिक घटना। बहरहाल, भविष्य में कभी दूसरे ग्रह के वासियों एलियंस से पृथ्वीवासियों की कभी मुलाकात हो पाएगी या नहीं यह तो अभी नहीं कहा जा सकता लेकिन दुनिया भर के वैज्ञानिक इस कोशिश में हर संभव प्रयास कर रहे हैं। *

चिंताजनक है लगातार बढ़ता अंतरिक्ष में वेस्ट मैटर

जिस तरह से हम सबने अपनी पृथ्वी पर प्रदूषक वस्तुओं और कूड़े-कचरे का अंबार लगा रखा है, कुछ ऐसा ही हाल अंतरिक्ष का भी होता जा रहा है। स्पेस में स्पेसक्राफ्ट, एस्ट्रोनोंट्स और सैटेलाइट्स का वेस्ट मैटर भविष्य में गंभीर समस्या पैदा कर सकता है।

स्पेस इश्यू
अंजु जैन

जब हम रात में आसमान की तरफ देखते हैं, तो हमें टिमटिमाते तारे, चंद्रमा और कभी-कभी गुजरते हुए सैटेलाइट्स (उपग्रह) दिखाई देते हैं। यह नजारा बेहद जादुई लगता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि हमारे इस खूबसूरत अंतरिक्ष में एक बहुत बड़ी मुसीबत धीरे-धीरे पैर पसार रही है? इस मुसीबत का नाम है-'अंतरिक्ष का कचरा' या 'स्पेस डेब्री'। क्या है स्पेस डेब्री: जैसे हम अपनी पृथ्वी पर प्लास्टिक, रैपस और खराब सामान फेंककर इसे गंदा कर रहे हैं, ठीक वैसे ही इंसानों ने अंतरिक्ष को भी कबाड़खाना बनाना शुरू कर दिया है। अंतरिक्ष कचरा या स्पेस जंक उन सभी मानव-निर्मित बेकार चीजों को कहते हैं, जो अब किसी काम की नहीं रहीं और पृथ्वी के चारों ओर अंतरिक्ष में चक्कर काट रही हैं। इस कचरे में बेकार हो चुके पुराने सैटेलाइट्स, रॉकेट्स के छूटे हुए टुकड़े, अंतरिक्ष यात्रियों के हाथ से छूटे हुए औजार (जैसे स्कू-डाइवर, ग्लक्स) और सैटेलाइट्स के आपस में टकराने से बने करोड़ों छोटे-छोटे टुकड़े शामिल हैं। वैज्ञानिकों के अनुमान के अनुसार, इस समय अंतरिक्ष में लाखों छोटे-बड़े टुकड़े तैर रहे हैं, जो एक बड़े खतरे की घंटी हैं। स्पेस डेब्री में शामिल चीजें: स्पेस डेब्री में बहुत कुछ हो सकता है। जैसे-जब किसी उपग्रह का जीवनकाल खत्म हो जाता है या उसका ईंधन समाप्त हो जाता है, तो वह वहीं अंतरिक्ष में निष्क्रिय होकर घूमने लगता है। उपग्रहों को अंतरिक्ष में छोड़ने के बाद रॉकेट के निचले और ऊपरी हिस्से अलग हो जाते हैं। ये हिस्से अंतरिक्ष में ही तैरते रह जाते हैं। जब दो सैटेलाइट्स आपस में टकराते हैं, तो उनके परखच्चे उड़ जाते हैं। एक टक्कर से हजारों नए छोटे-छोटे तोखे टुकड़े बन जाते हैं। कुछ देश अपनी मिसाइल क्षमता को जांचने के लिए अंतरिक्ष में अपने ही पुराने सैटेलाइट को मिसाइल से उड़ा देते हैं। इससे पल भर में बेशुमार कचरा फैल जाता है।

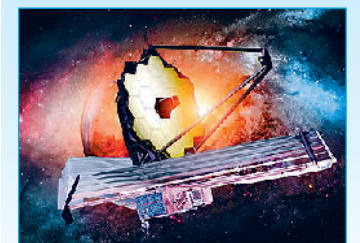
स्पेस वेस्ट से संकट: अब आप सोच रहे होंगे कि अंतरिक्ष तो इतना विशाल है, फिर वहां थोड़े से कबाड़ से क्या फर्क पड़ता है? अंतरिक्ष हमारा भविष्य



है। अगर आज हमने इसकी सफाई पर ध्यान नहीं दिया, तो आने वाली पीढ़ी के लिए ब्रह्मांड के रहस्य जानने के सारे रास्ते बंद हो जाएंगे। इसके कई खतरनाक परिणाम हो सकते हैं। अंतरिक्ष में ये टुकड़े धीरे-धीरे नहीं तैरते। इनकी रफ्तार बंदूक की गोली से भी 10 से 15 गुना तेज होती है, लगभग 28,000 किलोमीटर प्रति घंटा। इतनी रफ्तार में एक छोटा-सा पेंट का टुकड़ा या पेंच भी किसी सैटेलाइट से टकराए, तो उसे पूरी तरह तबाह कर सकता है। इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन में हमेशा हमारे वैज्ञानिक रहते हैं। यदि कोई बड़ा टुकड़ा स्पेस स्टेशन से टकरा जाए, तो वहां रहने वाले अंतरिक्ष यात्रियों की जान पर बन आ सकती है। उन्हें कई बार खुद को बचाने के लिए आपातकालीन कैप्सूल में छिपना पड़ता है।

हम मोबाइल के जरिए जो बात करते हैं, जीपीएस से रास्ता देखते हैं, टीवी देखते हैं और मौसम का पूर्वानुमान लगाते हैं, वे सब अंतरिक्ष में मौजूद सैटेलाइट्स की वजह से संभव होता है। अगर कचरे की वजह से ये सैटेलाइट्स नष्ट हो गए, तो हमारी पृथ्वी की आधुनिक लाइफलाइन एकदम रुक-सी जाएगी। अगर अंतरिक्ष में कचरा बहुत ज्यादा बढ़ गया, तो वे आपस में टकराकर और अधिक कचरा बनाएंगे। एक समय

ऐसा आएगा कि पृथ्वी के चारों ओर कचरे की ऐसी घनी दीवार बन जाएगी कि इंसान कभी नया रॉकेट या सैटेलाइट अंतरिक्ष में भेज ही नहीं पाएगा। हम हमेशा के लिए पृथ्वी पर कैद हो जाएंगे। निदान और समाधान: अंतरिक्ष में बढ़ रहे कचरे की इस समस्या के समाधान के लिए वैज्ञानिक लगातार प्रयास कर रहे हैं। दुनिया भर की स्पेस एजेंसियां जैसे भारत की इसरो, अमेरिका की नासा इस मलबे को साफ करने के लिए बेहद अनोखे तरीकों पर काम कर रही हैं। वैज्ञानिक ऐसे विशेष सैटेलाइट बना रहे हैं, जो अंतरिक्ष में जाकर बड़े मलबे पर जाल फेंकेंगे या हारपून (भाला) मारकर उसे पकड़ेंगे और खींचकर पृथ्वी के वायुमंडल की तरफ ले आएंगे। कुछ जापानी कंपनियां ऐसे सैटेलाइट्स का परीक्षण कर रही हैं, जिनमें बहुत शक्तिशाली चुंबक लगे होंगे। ये चुंबक लोहे और धातु के मलबे को अपनी ओर आकर्षित करके चिपका लेंगे। इस तरह कई और तकनीकें अपनाई जा रही हैं। संभव है इसका स्थायी समाधान खोज लिया जाए। *



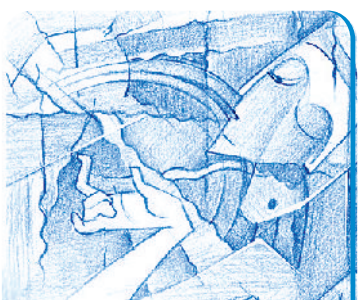
जो 'गोल्डीलॉक्स जॉन' में है। इसका मतलब है कि ये ग्रह अपने तारे से न तो बहुत ज्यादा गर्म है और न ही बहुत ज्यादा ठंडे, जहां पृथ्वी की तरह पानी और जीवन मौजूद हो सकता है। इसमें जीवन की संभावना भी हो सकती है।

केपलर-जेम्स वेब टेलीस्कोप

नासा के इन आधुनिक टेलीस्कोपों का काम अंतरिक्ष में एक्सोप्लैनेट्स यानी हमारे सौर मंडल से बाहर के ग्रहों की खोजना है। वैज्ञानिकों ने अब तक हजारों ऐसे ग्रह खोजे हैं,

मार्स मिशन

हमारे सबसे नजदीकी ग्रह मंगल पर पानी और जीवन के निशान खोजने के लिए भारत का 'मंगलयान', नासा का 'पर्सवैरेरेंस' रोवर जैसे कई मिशन भेजे गए हैं। इनके जरिए वैज्ञानिक मंगल ग्रह पर सूक्ष्मजीवों के जीवाश्म ढूंढ रहे हैं, जो अंतरिक्ष वासी एलियन या जीवन का पहला ठोस सबूत हो सकते हैं।



गजल
हबीब कैफी

चला गया कोई

अब अपनी बड़ा गया कोई नाम लेते ही आ गया कोई मैंने थागा था राध कांटों में फूल पाकर छुड़ा गया कोई उसके सारे निशान जिंदा हैं कैसे कर दूं क्या गया कोई इक तने पर लिखे थे बरसों से नाम दोनों मिठा गया कोई नौद यूं ही नहीं हुई गायब तेरे किस्से सुना गया कोई सिर्फ इक बात मैंने पृथ्वी थी बातें क्या-क्या सुना गया कोई जिक्र जब भी वफा का आया है सर झुका कर चला गया कोई

चाहने को हम भी बहुत कुछ चाहते हैं। हमारी पहली चाहत तो यह ही है कि अपने पास अकूत वैध संपत्ति हो। वैध इसलिए, क्योंकि बुलडोजर से सबको डर लगता है। बड़े-बड़े मुगें हलाल हो गए, फिर भला इस पिढी के शोरबे की क्या ही आकांक्षा है? हमारी दूसरी चाहत है कि महंगाई नाम की चीज को अपने देश से धक्के मार कर बाहर निकाल देना चाहिए। अंतर्मन में कुछ ऐसी भी चाहतें हैं, जिन्हें सार्वजनिक कर दें तो जूते पड़ने लगेंगे। हमारे एक मित्र ने एक महिला को सिर्फ 'आइ लव यू' कहा था। एक वह दिन था और एक आज का दिन है, अस्पताल से लौटकर आया है और प्रत्येक महिला को बुआ-दीदी से नीचे नहीं बोलता है।

इंसान कामनाओं का कोष है। मनुष्य की इच्छाएं अनंत हैं। सबको फेसबुक-एक्स आदि के दरिया में डालकर अपनी भंडास निकालने से अच्छा है कि भाग्यवादी बन जाओ। 'जाही विधि राखे राम, ताही विधि रहिए।' हम भी रह ही रहे हैं। घोर महंगाई की चपत खाकर भी हंस रहे हैं। यूं किसी के चाहने या न चाहने से क्या होता है? भला मैं भी कहां चाहता था, फिर भी आज महंगाई से मेरी मुलाकात हो ही गई। वैसे यह कोई नई बात नहीं है। पहले कभी-कभार भेंट होती थी। इन दिनों वह मुझसे रोज ही किसी-न-किसी बहाने मेरे घर पर मिलने आ जाया करती है। जब मैं घर से बाहर रहता हूं तो वह वहां पर भी मुझसे टकरा जाती है। बाजार जाऊं तो वहां भी मिल जाती है। सड़क पर चल रहा होता हूं, तब भी वह हमारा पीछा नहीं छोड़ती है। पत्नी कहती है, 'यह मुई मेरी सौत है। इसकी निगाह तुम्हारे शरीर के साथ तुम्हारी जेब पर भी रहती है।'

मैं अक्सर यह महसूस करता हूं कि मेरी जेब में रखा हुआ पर्स भी जरूरत से ज्यादा दुबला हो चुका है। महंगाई डायन के प्रकोप के चलते 'चंद क्वॉइन' ही शेष बचे हुए हैं। गनीमत है कि वह पूरी तरह खाली नहीं हुआ है। शायद इसी दुबले पर्स पर महंगाई डाका डालने

व्यंग्य / सूर्यकुमार पांडेय

महंगाई से मुलाकात



बार मुझसे मिलने आई है। वह आवश्यकता से अधिक मोटी दिख रही है। पिछली बार जब उससे मिलना हुआ था, तब भी वह मोटी ही थी, लेकिन इस बार उसके शरीर की चर्बी पर एक और परत चढ़ चुकी है। वैसे भी जो प्रतिदिन दूसरों की जेब पर डाका डालता हो, उसका मोटा हो जाना अचरज की बात नहीं है। मैं अपने आस-पास के ऐसे तमाम लोगों को जानता हूं, जो दूसरों को लूटते रहते हैं और मोटे हो जाते हैं। महंगाई भी पुष्ट हो रही है। वह मुझसे कहने लग गई, 'तुम मेरे नाम का रोना रोते रहते हो, मैंने सोचा आज एक बार और मिल लेती हूं! कहीं, कैसे मिजाज है?' मैंने कहा, 'मिजाज की छोड़ो। तुमने हमें कहीं का नहीं छोड़ा है। तुम जिस अनुपात में मोटी होती चली जा रही हो, हम उसी अनुपात में दुबले हो रहे हैं। उधर तुम्हारी खुराक बढ़ती जा रही है, इधर हम अपने को किसी दिहाड़ी मजदूर की पगार जैसा बेबस पाते हैं।'

महंगाई जैसे आज विश्व हास्य दिवस मनाने के मूड में थी। वह पहले खूब हंसी, फिर मुझे छेड़ती हुई बोली, 'देख रही हूं। तुम्हारे पांवों में बेबसी के घुंघरू बंधे हुए हैं, फिर भी तुम तुमक रह हो। तुम जैसे बकरे को कहां पता है कि कल मैं तुमको किस भारी-भरकम रूप में मिलने वाली हूं!' *

कहीं चूटकी लेते हुए मीडिया का महिमा मंडन करते दिखते हैं। 'ऑफिस रस' शीर्षक व्यंग्य में वह लिखते हैं, 'जिसे एक बार ऑफिस रस की लत लग गई, वह इसकी प्रीपरी डोज के बिना रह ही नहीं पाता। वह कहीं भी रहे, किसी भी हाल में पड़ा हो, इस रस की प्राप्ति के लिए छटपटाता रहता है।' हर खास-ओ-आम की जिंदगी में आज की तारीख में इंटरनेट डाटा का क्या महत्व हो चुका है, इस बारे में व्यंग्यकार की टिप्पणी ध्यान देने योग्य है। 'आटा और डाटा' शीर्षक व्यंग्य में वह कहते हैं, 'कई बार लगता है कि आटा न भी मिले तो चलेगा पर डाटा खत्म हो गया तो जीकर क्या करेंगे? लड़ाई यह है कि आटा जन-जन तक पहुंचा कि डाटा?' *

पुस्तक: डेढ़ इंच मुसकान वाले लोग (व्यंग्य संग्रह), लेखक: मुरली मनोहर श्रीवास्तव, मूल्य: 400 रुपए, प्रकाशक: विद्या विहार, नई दिल्ली



पुस्तक चर्चा / विज्ञान भूषण

विडंबनाओं पर कटाक्ष

आज के बहुरूपिए समय में तमाम तरह की विडंबनाओं और विसंगतियों के संग जीने के लिए हम सब इतने अभ्यस्त हो गए हैं कि किसी भी प्रकार के विदूष में असहज महसूस नहीं करते हैं। लेकिन एक व्यंग्यकार की सजग दृष्टि न केवल जीवन और व्यवस्था में धंसे विदूष को इंगित करती है, उस पर कटाक्ष भी करती है। सुपरिचित व्यंग्यकार मुरली मनोहर श्रीवास्तव के ऐसे ही चुने हुए 65 व्यंग्यों का संग्रह 'डेढ़ इंच मुसकान वाले लोग' हाल में छपकर आया है। इनमें कहीं वे नेशनल कैरेक्टर से लेकर, आटा से ज्यादा डाटा की चिंता करते नजर आते हैं, तो

दुबलेपन की जड़ पर करें वार

MUSHROOMEX[®]

MUSHROOM WEIGHT GAIN AYURVEDIC POWDER

शरीर की 3 ज़रूरी ज़रूरतों में सहायक

भूख को बेहतर बनाने में

नए ब्लड सेल्स बनाने में

पाचन को मज़बूत बनाने में

12 आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों की ताक़त

- ऑयस्टर मशरूम: प्राकृतिक पोषण और दैनिक ऊर्जा का संपूर्ण स्रोत
- अश्वगंधा: स्टीमिंग और रोज़मर्रा की सहनशक्ति के लिए
- सफ़ेद भूसली: शरीर की ताक़त और वाइटेलिटी को सपोर्ट करें
- काली भूसली: ऊर्जा और सांशरिक मज़बूती का साथ
- भोटी हड्ड: पाचन शक्ति और पोषण उपयोग का श्रेष्ठ आयुर्वेदिक आधार

2 करोड़+ संतुष्ट ग्राहकों का भरोसा

10 दिनों में फर्क दिखना शुरू*

आपके नज़दीकी सभी मेडिकल स्टोर पर उपलब्ध !

Also Available at : www.mymushroomworld.com | amazon.in | flipkart.in

Mushroom World Ayurved & Food Pvt. Ltd. For Trade Enquiry - +91 888 922 3333

हरिभूमि

सीजनल टूरिज्म / समीर चौधरी

हर नेचर लवर टूरिस्ट, मानसून में मीठी हरी-भरी पहाड़ी वादियों को करीब से निहारना चाहता है। हालांकि आमतौर पर इस सीजन को ट्रेकिंग के लिए सुटेबल नहीं माना जाता है। लेकिन कुछ ऑफबीट-सुरक्षित हिमालयी ट्रेकिंग स्पॉट्स पर जाकर आप अपनी इस चाहत को पूरा कर सकते हैं। ऐसे ही कुछ बेमिसाल ट्रेकिंग स्पॉट्स पर एक नजर।

मानसून में करिए फुल एंज्वॉय ये हिमालयन ट्रेकिंग स्पॉट्स



हिडन डायमंड दरमा घाटी ट्रेक, उत्तराखंड

उत्तराखंड के कुमाऊं क्षेत्र में स्थित दरमा घाटी ट्रेक (14,000 फीट की ऊंचाई पर स्थित) एक छुपा हुआ हीरा कहा जाता है, जो आपको आकर्षक गांवों, घने जंगलों, रोहिण घास के मैदानों और ग्लेशियर से पोषित धाराओं से रूबरू कराता है। इन सबकी पृष्ठभूमि में होती हैं हिमालय की विशाल ऊंची चोटियां। जब मानसूनी बारिश इस लैंडस्केप को भिगो देती है, तो यह वादी हरियाली और जंगली फूलों की सुगंध से भर जाती है। रास्ते में आपको बर्फ से ढंके पहाड़ मिलेंगे। आप इस दौरान स्थानीय समुदायों की विशिष्ट संस्कृति और मेजबानी का भी आनंद ले सकते हैं। जून से सितंबर इस ट्रेक पर जाने के लिए सबसे अच्छा समय है। *



पुराने दौर से लेकर आज के समय में भी दुनिया भर के देशों में जन्मदिन के उत्सव को अलग-अलग तरीके से मनाया जाता रहा है। कुछ जगहों की परंपराएं तो बहुत ही अजब-अनोखी हैं। इनमें से कुछ दिलचस्प परंपराओं के बारे में यहां बता रहे हैं।

बर्थ-डे सेलिब्रेशन के अजब-अनोखे तरीके



बच्चों का 'किंडरफेस्ट' सेलिब्रेशन, जर्मनी



जन्मदिन पर 'पिन्याटा' फोड़ने की प्रथा, मैक्सिको

रोचक नेहा जैन

बर्थ-डे का नाम सुनते ही सबसे पहले आपकी कल्पना में चारों तरफ सजे हुए रंग-बिरंगे गुब्बारे और मेज पर रखा सजा हुआ केक आता होगा। केक काटना आज जन्मदिन के उत्सव का एक अनिवार्य हिस्सा बन गया है। लेकिन केक के आविष्कार के पूर्व या उसके बाद भी दुनिया के अलग-अलग हिस्सों में लोग किस तरह बर्थ-डे सेलिब्रेट करते थे, यह जानना बहुत दिलचस्प है।

प्राचीन यूनान (ग्रीस): प्राचीन काल में यूनान देश के लोग जन्मदिन के अवसर पर चंद्रमा की देवी आर्टेमिस के सम्मान में गोल आकार का शहद वाला केक बनाते थे, जो चांद का प्रतीक माना जाता था। केक पर जलती मोमबत्तियां चांद की चांदनी की तरह चमकती थीं। उनका मानना था कि मोमबत्तियों का धुआं उनकी प्रार्थनाओं को



केक को 'श्री राम भवन स्वीट्स एंड बेकरी' के 20 कारीगरों ने 96 घंटों में तैयार किया था। दुनिया का सबसे महंगा केक: दुनिया का सबसे महंगा केक ब्रिटिश डिजाइनर डेबी विंघम द्वारा वर्ष 2015 में बनाया गया था, जिसकी कीमत लगभग 75 मिलियन डॉलर (करीब 625 करोड़ रुपये) थी। यह केक एक फैशन रज्जे की थीम पर आधारित था, जिसमें 4,000 से अधिक असली हरे और कीमती रत्न जड़े गए थे। दुनिया का सबसे बड़ा बर्थ-डे केक: यह रिकॉर्ड सन् 1990 में अमेरिका के अलबामा राज्य के फोर्ट पायने शहर के 100वें स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में बने केक के नाम है।

भारत में बर्थ-डे सेलिब्रेशन

अपने देश भारत में जन्मदिन पर मंदिर जाने, अपने से बड़ों का आशीर्वाद लेने और नए कपड़े पहनने आदि का रिवाज है। हालांकि महानगरों में आनकल बर्थ-डे पर केक काटना पॉपुलर हो गया है। लेकिन भारत में पारंपरिक रूप से इस अवसर पर खीर, मिठाई या हलवा खिलाया जाता है।

देवताओं तक पहुंचाता है। **रोमन सभ्यता:** प्राचीन रोम में भी जन्मदिन के अवसर पर आटे, मेवों और शहद से बने केक या मीठी ब्रेड खिलाया जा चलन था। **प्राचीन मिस्र (इजिप्ट):** प्राचीन मिस्र के फराओ (राजाओं) के राज्याभिषेक के दिन को उनका 'जन्मदिन' माना जाता था, जिसे भव्य

अनूठे बर्थ-डे केक्स

बर्थ-डे केक से जुड़ी कुछ बातें बहुत ही इंटरस्टिंग हैं। भारत का सबसे भारी बर्थ-डे केक: भारत का सबसे भारी और लंबा बर्थडे केक 5.7 टन का था। यह विशाल केक जनवरी 2020 में भारतीय अभिनेता 'रॉकिंग स्टार यश' के जन्मदिन के अवसर पर वेनलून्स, कर्नाटक में बनाया गया था। इसे बनाने में 22,500 अंडे, 1,800 किलोग्राम मैदा और 1,150 किलोग्राम चीनी का इस्तेमाल किया गया था। इस

केक को 'श्री राम भवन स्वीट्स एंड बेकरी' के 20 कारीगरों ने 96 घंटों में तैयार किया था। दुनिया का सबसे महंगा केक: दुनिया का सबसे महंगा केक ब्रिटिश डिजाइनर डेबी विंघम द्वारा वर्ष 2015 में बनाया गया था, जिसकी कीमत लगभग 75 मिलियन डॉलर (करीब 625 करोड़ रुपये) थी। यह केक एक फैशन रज्जे की थीम पर आधारित था, जिसमें 4,000 से अधिक असली हरे और कीमती रत्न जड़े गए थे। दुनिया का सबसे बड़ा बर्थ-डे केक: यह रिकॉर्ड सन् 1990 में अमेरिका के अलबामा राज्य के फोर्ट पायने शहर के 100वें स्थापना दिवस के उपलक्ष्य में बने केक के नाम है।



मोहक नजारा दिखाए नरखा घाटी, लद्दाख

जुलाई और सितंबर के मध्य में मरखा घाटी (17,060 फीट की ऊंचाई पर स्थित) की दूधिया सफेद नदियां, सुंदर लैंडस्केप और विशाल पहाड़ों की पृष्ठभूमि में हरी-भरी वादियां मन मोह लेती हैं। यहां से कांग यत्से पहाड़ का दिलकश नजारा भी दिखता है। यह ट्रेक लेह से आरंभ होता है और फिर जब आप ऊपर की तरफ बढ़ते हैं तो हेमिस नेशनल पार्क, सुदूर गांवों और आध्यात्मिक ताचा मठ से होते हुए यह सफर यादगार बनता चला जाता है। यहां ट्रेकिंग करते हुए आपको हिमालयन ब्लू शीप, हिमालयन ग्रिफफोन, स्नो लेपर्ड और पक्षियों की विभिन्न प्रजातियों का दीदार करने का अवसर भी मिलता है। *



वन्य-जीवन से दीदार कराता तोसामैदान ट्रेक, कश्मीर

इस मौसम में ट्रेकिंग की सोच रहे हैं तो तोसामैदान ट्रेक (12,460 फीट की ऊंचाई पर स्थित) आपको बकट लिस्ट में अवश्य होना चाहिए। कश्मीर के गुलमर्ग में स्थित यह ट्रेक विशाल पीर पंजाल रेंज, अल्पाइन घास के मैदान, शंकुधारी और चीड़ के जंगलों, चमचमाती झीलें और बर्फ से ढंके पहाड़ों से होकर गुजरता है। इस मार्ग पर ट्रेकिंग के दौरान विभिन्न हिमालयी वन्य जीवों जैसे कस्तूरी हिरण, लेपर्ड और विभिन्न प्रजातियों की मुर्गियां आदि को देखने का मौका आपको मिलेगा। यहां ट्रेकिंग करने का सबसे अच्छा समय जुलाई से सितंबर तक का होता है। *

हसीन वादियों से समृद्ध पिन घाटी, हिमाचल प्रदेश

मानसून में ट्रेकिंग के लिए एक अन्य बेहतरीन ट्रेकिंग स्पॉट पिन घाटी (15,780 फीट की ऊंचाई पर स्थित) है। यहां हर-भरे जंगलों, विशाल घास के मैदानों, पथरीले रास्तों, बर्फ से ढंके मैदानों और ठंडे रिंगिस्तानों का फोटो-फ्रेंडली नजारा देखने को मिलता है। यह ट्रेकिंग मुश्किल नामक गांव से आरंभ होती है। पूरी तरह बर्फ से ढंकी झोपड़ियों की पृष्ठभूमि में मटर और जौ के खेत और तेज हवाओं के साथ झूमते पेड़-पौधे आपको मन मोह लेंगे। इस ट्रेकिंग के दौरान आप प्राकृतिक गर्म पानी के चश्मों के लिए विख्यात खीरगंगा पर रुक सकते हैं। पिन नेशनल पार्क के साथ गेचांग, का और थंगो जैसे स्थान देखना न भूलें। यहां जाने के लिए सबसे अच्छा समय जुलाई से मध्य सितंबर तक माना जाता है। *



सिने-ट्रेंड गौरव हिंदी

हिंदी सिनेमा का स्वर्णिम दौर केवल महान अभिनेताओं का दौर नहीं था, बल्कि महान लेखकों का भी दौर था। 1950, 60 और 70 के दशक में बॉलीवुड की सबसे बड़ी ताकत उसके लेखक हुआ करते थे। उस दौरान फिल्मों की नींव प्रायः साहित्य पर रखी जाती थी और पटकथा लेखक फिल्म निर्माण की प्रक्रिया के केंद्र में हुआ करते थे। यही कारण है कि उस दौर की अनेक फिल्में आज भी प्रासंगिक लगती हैं, जबकि तकनीकी रूप से कहीं अधिक उन्नत आज की कई फिल्में कुछ वर्षों में ही भुला दी जाती हैं।

साहित्य-सिनेमा चलते थे साथ-साथ: हिंदी फिल्मों के उस स्वर्ण युग के पीछे प्रोग्रेसिव राइटर्स एसोसिएशन और भारतीय साहित्यिक परंपरा का गहरा प्रभाव था। उर्दू और हिंदी साहित्य से जुड़े अनेक लेखक फिल्म उद्योग में आए। इनमें साहिर लुधियानवी, कैफ़ी आज़मी, ख्वाजा अहमद अब्बास, राजेंद्र सिंह बेदी, इस्मत चुगताई, कृशन चंदर, अली सरदार जाफरी, राही मासूम रजा, गुलशन नंदा, कमलेश्वर, मनोहर श्याम जोशी और शैलेन्द्र के नाम प्रमुख थे। इन लेखकों ने फिल्मों को केवल मनोरंजन का माध्यम नहीं रहने दिया, बल्कि समाज, राजनीति और मानवीय संवेदनाओं का सशक्त दस्तावेज बना दिया।

साहित्य का विस्तार होती थी फिल्मी पटकथा: उस दौर में पटकथा लेखन सिर्फ घटनाओं का क्रम नहीं था, बल्कि साहित्य का स्वाभाविक विस्तार हुआ करता था। ख्वाजा अहमद अब्बास ने 'आवारा', 'श्री 420', 'जागते रहो' और 'बाबी' जैसी फिल्मों में सामाजिक यथार्थ को स्वर दिया। राजेंद्र सिंह बेदी ने 'देवदास', 'मधुमती' और 'अनुपमा' जैसी फिल्मों की पटकथाओं में साहित्यिक गहराई जोड़ी। राही मासूम रजा ने 'मैं तुलसी तेरे आंगन की', 'गोलमाल' और बाद में 'महाभारत' (सीरियल) से अपनी पहचान बनाई।

साहित्य से निकली कालजयी फिल्में: यह वह दौर था, जब फणीश्वरनाथ रेणु की कहानी पर 'तीसरी कसम' बनी, आर. के. नारायण के उपन्यास पर 'गाइड' बनी, बिमल मित्र के उपन्यास पर 'साहिब बीबी और गुलाम' बनी।

दक्षिण भारतीय फिल्मों में बरकरार कहानी का महत्व

दक्षिण भारतीय फिल्म उद्योगों ने कहानी की परंपरा को बचाए रखा। मलयालम सिनेमा में एम. टी. वासुदेवन नायर, पद्मराजन, लोहितदास और हाल के वर्षों में दिलीप पोथन तथा श्याम पुकररण जैसे लेखकों-निर्देशकों ने साहित्य और समाज से जुड़ी कहानियों को जीवित रखा। तमिल सिनेमा में जयकांतन, सुभाष और बाद में वेद्विमाज जैसे फिल्मकारों ने यथार्थवादी कथाओं की परंपरा को आगे बढ़ाया। इसी का परिणाम है कि 'दूधम', 'प्रेमम', 'कुबलंगी नाइट्स', 'महाराजा', 'असुरन', 'जय भीम', '96', 'कांतारा', 'चाली 777' और 'पुष्पा' जैसी फिल्में अपनी स्थानीय संस्कृति में रची-बची होने के बावजूद राष्ट्रीय और वैश्विक दर्शकों तक पहुंचती हैं। ये फिल्में दर्शाती हैं कि स्थानीयता ही वैश्विकता का रास्ता बन सकती है

सेल्फ इंफ़ूवमेंट नरेंद्र कुमार

किसी भी प्रोफेशनल में ग्रो करने के लिए लगातार सीखना और खुद को बेहतर बनाने की क्षमता का होना जरूरी है। ऐसा तभी हो सकता है, जब आपको अपनी कमियां पता हों। कमियां पता लगाने के लिए बॉस ही नहीं कुलीयस, सीनियर्स का फीडबैक भी बहुत महत्वपूर्ण होता है। इस बारे में आपको जरूर जानना चाहिए।



करियर ग्रोथ के लिए इंफॉर्टेंट है फीडबैक

आज के दौर में प्रोफेशनल दुनिया में कामयाबी के लिए सिर्फ मेहनत करना ही काफी नहीं है। कंपनियां अब अपने स्टाफ में ऐसे लोगों को चाहती हैं, जो हर समय सीखने को तैयार रहें। जो अपनी कमियों को पहचान सकें और किसी के द्वारा बताए जाने पर उसमें जरूरी सुधार करें। यही कारण है कि फीडबैक आज करियर ग्रोथ का एक महत्वपूर्ण जरिया बन चुका है। वास्तव में फीडबैक एक ऐसा आईना है, जिसमें हम अपनी प्रोफेशनल इमेज बहुत अच्छी तरह से देख सकते हैं। जो लोग इस आईने से डरते नहीं, वे लोग सचमुच इससे बहुत कुछ सीखते हैं।

क्या है फीडबैक: फीडबैक का मतलब केवल आपकी गलती बताया जाना नहीं होता। यह आपके प्रोफेशनल बिर्हेवियर, काम की प्रस्तुति और क्षमता का किया गया मूल्यांकन होता है, जिसमें सुझाव भी शामिल होता है। इसे अगर आप सकारात्मक तरीके से लेते हैं तो यह आपको बेहतर बनाने में मदद करता है और अगर आप इसे अपनी व्यक्तिगत अलोचना के तौर पर लेते हैं, तो इससे आपको नुकसान हो सकता है।

जरूरी है फीडबैक: डेढ़-दो दशक पहले नौकरियां आज के मुकाबले अपेक्षाकृत स्थिर हुआ करती थीं। लोग बीस-बीस, तीस-तीस साल तक एक ही कंपनी में गुजार देते थे। आज के समय में कंपनियां जरूरी नहीं है कि अगर किसी को अपने यहां रख लें तो उसे सालों-साल ढोती ही रहें। हां, आज भी दस पैसेट ऐसे कर्मचारी होते हैं, जो कई साल एक ही कंपनी में गुजार देते हैं। सवाल है, ऐसे थोड़े लोगों में क्या खूबी होती है कि आज भी कंपनियां इन थोड़े से लोगों को अपने साथ लंबे समय तक बनाए रखना चाहती हैं? दरअसल, आज कंपनियां उन्हीं कर्मचारियों को लंबे समय तक अपने साथ बनाए रखने में तरजीह देती हैं, जो अपनी प्रोफेशनल स्किल को लगातार बेहतर बनाए जाने की कोशिश में रहते हैं और जब भी उन्हें कुछ सीखने का मौका मिलता है, जल्द से जल्द सीखने की कोशिश

करते हैं। जो अपनी गलतियों में सुधार करने के लिए तैयार रहते हैं, समय और परिस्थितियों के मुताबिक काम के तौर-तरीके में जरूरी बदलाव करते हैं और टीम के साथ बेहतर तालमेल बनाए रखते हैं। वास्तव में ये क्वालिटीज फीडबैक के बेहतर उपयोग के नतीजे के रूप में सामने आती हैं।

फीडबैक बदलता है दिशा: कई बार लोगों को खुद अपनी कमजोरियों का अंदाजा नहीं हो पाता। ऐसे में अगर आप स्वयं को मिले फीडबैक के बाद अपने काम की गुणवत्ता के बारे में जरूरी समझकर, अपनी कमी को सुधारने की कोशिश करते हैं, तो यह कोशिश आपके लिए न केवल प्रमोशन बल्कि आगे चलकर टीम लीड करने की राह भी खोलेगी। यहां सीनियर्स को फीडबैक देने के तरीके के बारे में भी समझना जरूरी है। अकसर सीनियर्स गलत तरीके से या गुस्से में फीडबैक

देते हैं। मसलन, किसी के काम में उन्हें कोई कमी नजर आती है, तो वह छूटते ही कह देते हैं, 'तुम हमेशा ही गलत काम करते हो।' इससे आपका कुलीग असहज हो जाता है। होना यह चाहिए कि किसी कुलीग या जूनियर को फीडबैक दें तो उसमें केवल कमी निकालने की बजाय

उसके काम को और बेहतर बनाने के सुझाव पर फोकस होना चाहिए।

फीडबैक लेना का सही तरीका: फीडबैक देने के सही तरीके की तरह ही इसे लेने का तरीका भी सही होना चाहिए। सही तरीका यह है कि हम अपने काम में खामी निकालने वाले व्यक्ति की बात को ध्यान से सुनें, उसे बीच में कतई न टोके। आप अपने लिए दिए गए महत्वपूर्ण सुझाव को लिख लें, ताकि बाद में जब अकेले में हों, तो उसे और बेहतर तरीके से समझ सकें। कोई भी फीडबैक मिलने पर आप सवाल पूछ सकते हैं, लेकिन यह सवाल रिक्शन या ऑब्जेक्शन न लगे बल्कि आपको दी जा रही सलाह को और स्पष्ट किए जाने के संबंध में होना चाहिए या फिर बेहतर करने की इच्छा से संबंधित होना चाहिए। *



लेखकों की मेज से उपजा हिंदी सिनेमा का स्वर्णयुग

हिंदी सिनेमा का स्वर्णिम दौर केवल सितारों का नहीं, बल्कि लेखकों का भी स्वर्णिम समय था। साहित्य से निकली कहानियों और सशक्त पटकथाओं ने उस दौर की फिल्मों को कालजयी बनाया। आज जब बॉलीवुड सशक्त कहानी की कमी से जूझ रहा है, ऐसे में उसे फिर से साहित्य की ओर लौटने की दरकार है।

मन्नू भंडारी, अमृता प्रीतम, धर्मवीर भारती और प्रेमचंद जैसे साहित्यकारों की रचनाएं भी फिल्मकारों को प्रेरित करती थीं। सत्यजीत रे, ऋचिक घोषटक और मृणाल सेन जैसे फिल्मकारों का प्रभाव भी हिंदी सिनेमा के गंभीर रचनाकारों पर दिखाई देता था।

पटकथा लेखन के स्टार सलीम-जावेद: 1970 के दशक में पटकथा लेखन को नई ऊंचाई सलीम-जावेद की जोड़ी ने दी। 'जंजीर', 'दीवार', 'शोले', 'त्रिशूल', 'डॉन' और 'शक्ति' जैसी फिल्मों ने साबित किया कि मनजुब कहानी और दमदार संवाद किसी भी फिल्म की सबसे बड़ी पूंजी होते हैं। यह संयोग नहीं है कि इन फिल्मों के संवाद आज भी लोगों की यादों में बसे हुए हैं।

बदलने लगीं प्राथमिकताएं: 1980 के दशक में हिंदी सिनेमा की दिशा बदलने लगी। वीडियो कैसेट संस्कृति, टेलीविजन का विस्तार और

तेजी से बढ़ते व्यावसायिक दबावों के बीच कहानी की जगह फॉर्मूले ने लेनी शुरू कर दी। 'डिस्कॉ डॉंसर' और 'हिम्मतवाला' जैसी फिल्मों की व्यावसायिक सफलता ने निर्माताओं को यह विश्वास दिलाया कि संगीत, सितारे और मनोरंजक मसाले, सशक्त कहानी की कमी पूरी कर सकते हैं।

नहीं है कहानियों की कोई कमी: वास्तव में बॉलीवुड की समस्या प्रतिभा की कमी नहीं, बल्कि साहित्य और समाज से दूरी है। हिंदी पट्टी में प्रेमचंद, रेणु, श्रीलाल शुक्ल, अमरकांत, काशीनाथ सिंह, उदय प्रकाश, चित्रा मुद्गल, गीतांजलि श्री, संजीव और नीलोत्पल मृणाल जैसे लेखकों का विशाल संसार मौजूद है। लोककथाओं, इतिहास, ग्रामीण भारत, छोटे शहरों, सामाजिक बदलावों और समकालीन भारत के असंख्य अनुभवों से भरी कहानियां आज भी लिखी जा रही हैं। जरूरत केवल उन्हें पढ़े पर लाने की इच्छा की है।

फिर से देना होगा कहानियों को महत्व: यदि बॉलीवुड को अपनी खोई हुई रचनात्मक ऊर्जा वापस हासिल करनी है तो उसे फिर से लेखकों की महत्ता को स्वीकारना होगा। आखिरकार 'मदर इंडिया', 'दो बीघा जमीन', 'गाइड', 'आनंद' जैसी फिल्मों को कैमरों ने नहीं, कहानियों ने अमर बनाया था। सिनेमा का भविष्य भी वहीं से निकलेगा जहां उसका स्वर्णिम अतीत जन्मा था यानी लेखकों की मेज से। *

(लेखक फिल्म नीति के जानकार हैं)